
Neix l'Escola de Meditació Creativa

Una iniciativa de Imaginari Kiku Mistu i International
Foundation for Spiritual Unfoldment (IFSU)

Terrassa - 12 de gener de 2018



L'Objectiu: L'Escola de Meditació Creativa neix amb l'objectiu d'ensenyar a les persones la possibilitat al seu abast de transformar la seva vida en bellesa.

Què: Ensenyant diferents tècniques de Meditació s'arriba al silenci (el buit que alhora és la plenitud), i a partir d'aquest punt podem, a través de tècniques de creativitat, arribar a la transformació personal i en conseqüència transformar tot el que ens envolta, fent la nostra vida infinitament més bella.

Cóm: L'excepcionalitat d'aquesta escola és evidentment la fusió entre meditació i creativitat. Pel camí de la poesia, l'art o la performance podem arribar a la essència de la meditació de forma emocionant, explosiva i divertida; així mateix el sender de la meditació ens condueix a través del silenci i la pau a la descoberta de la bellesa total on regnen les arts i on tot és poesia.

On: L'Escola de Meditació Creativa no té seu ni aules fixes. Optem per dur a terme cada sessió en espais diferents, com ara museus, esglésies, cases particulars i especialment caminant, passejant per la natura però també per la ciutat.

IFSU



Ramón Leonato es presidente de la Sociedad Española de Meditación.

La Sociedad Española de Meditación, integrada en la International Foundation for Spiritual Unfoldment (IFSU), enseña meditación y mindfulness en España desde el año 1976.

La IFSU tiene como uno de sus fines enseñar técnicas de meditación y mindfulness diseñadas de forma individualizada para cada persona de acuerdo a sus necesidades psicológicas y fisiológicas. La Escuela de Meditación Creativa es una nueva iniciativa de la Fundación, que de la mano de Kiku Mistu, propone una combinación de meditación, creatividad y poesía, para de esta manera, combinando las artes con las técnicas de meditación, proveer a sus alumnos de una experiencia profunda y plena de si mismos y de herramientas de uso diario que consolidarán esta experiencia.



IMAGINAR KIKU MISTU



Kiku Mistu

El Centre Cultural Imaginari és una entitat cultural no lucrativa fundada el 1995 per l'artista multidisciplinari i humanista Kiku Mistu. Des del CCIKM imaginem un món millor, i treballem per a el desplegament de la consciència des de la cultura. Kiku Mistu es artista en el sentit clàssic del terme, filantrop i humanista. Performer en el sentit més ampli de la seva expressió, experimenta i trenca les fronteres de l'art per intervenir en la realitat que l'envolta.

Amb una llarga trajectòria artística -de vegades provocativa i sempre original-, el seu objectiu és fer de l'art un mitjà per entendre i millorar la vida. KM s'ha format com artista multi-disciplinari, actor i director, a més de la seva formació en humanitats, meditació i mindfulness. La seva formació és excepcional ja que fusiona meditació i creativitat.

Entre els molts projectes duts a terme per l'Imaginari Kiku Mistu en destaquem: Objectes Encantats,, Le Fou performance Nigth Club, El Llenguatge de les Flors, Laberint de Palla, Histories per Homes i Dones Bons, La Fabulosa Companyia Mim Restaurant Spiritual Cafè, , The Last Cabaret (darrera producció estrenada al festival GREC, i presentat al Museu Dali de Figueres, TNT, Palau de la Música, Firatàrrega...)